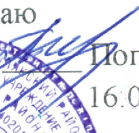
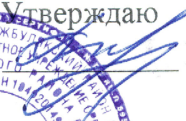


Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.
16.01.2026 г.

Меню на 19 декабря 2026 года
1-4 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая с луком, филе грудки, припущенное с овощами	260	65,49	431,0	16,46	20,0	45,74
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36,0	0,2	0	9,1
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	40	3,68	98,4	3,0	0,4	22,0
		Итого:	500	71,09	565,40	19,66	20,4	76,84

Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.
16.01.2026 г.

Меню на 19 января 2026 года
ММС 5-9классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая с луком, филе грудки, припущенное с овощами	300	52,32	498	18,36	22,3	55,04
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	7,04	36,0	0,2	0	9,1
	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4,20	123,0	3,34	0,5	27,5
		Итого:	550	78,02	657,0	22,10	22,80	91,6

Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.
16.01.2026 г.

Меню на 19 января 2026 года
Родительская плата

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая с луком, филе грудки, припущенное с овощами	300	20,32	498	18,36	22,3	55,04
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	7,04	36,0	0,2	0	9,1
	хлеб	Хлеб пшеничный	50	4,20	123,0	3,34	0,5	27,5
		Итого:	550	31,56	657	21,09	22,8	91,64

Повар:



Иванова Е.П.